

Hörfunkbeitrag/Infomercial

„Restless Legs Syndrom - wenn ruhelose Beine den Schlaf rauben“

Teaser/O-Ton-Meldung

Moderation

Live bzw.

Sprecher/-in Wenn ruhelose Beine den Schlaf rauben:

O-Ton Die Beine jucken oder kribbeln, Waden- und Oberschenkelmuskeln schmerzen oder krampfen, man nennt das Restless Legs Syndrom, kurz RLS.

Moderation

Live bzw.

Sprecher/-in Wie Chininsulfat im Apothekenpräparat Limptar N gegen RLS helfen kann, gleich bei uns.

Langfassung

Moderation

live Sie kennen das vielleicht: Man hat zuviel Kaffee getrunken oder wälzt Probleme hin und her und kann deshalb nicht einschlafen. Bei vielen sind das oft harmlose Schlafstörungen. Bei einigen steckt aber etwas anderes dahinter: Die können nicht einschlafen, weil die Beine partout keine Ruhe geben. RLS nennt man das. Schon mal gehört? Das sogenannte Restless Legs Syndrom. Steffi Koch hat einen der renommiertesten Gesundheitsexperten Deutschlands befragt, was man dagegen tun kann:

-2-

-2- „Restless Legs Syndrom“

vorproduziert:

(Sounder: tickender Wecker)

Sprecher/-in

Es gibt Dinge, die kann man leider nicht ignorieren. Besonders nachts im Dunkeln, wenn man eigentlich schlafen möchte:

O-Ton Man hat das Gefühl, dass man die Beine immerzu bewegen muss, besonders, wenn man ins Bett kommt, dass die Beine nicht zur Ruhe kommen, is ganz schlimm... / ...Das ist unangenehm, das geht nicht weg. Am schlimmsten beim Liegen, beim Laufen geht's, wie eingeschlafen... / ...Das ist ja so'n Kribbeln, das is so nervös, unruhig... / ... Der Schlaf wird ja enorm

beeinträchtigt und das beeinträchtigt das ganze Leben, das ist klar.

Sprecher/-in

RLS kann das Leben völlig aus dem Gleichgewicht bringen. Die Betroffenen leiden pro Nacht an bis zu 200 oder 300 unkontrollierten, oft schmerzhaften Muskelbewegungen. Gesundheitsexperte Professor Hademar **Bankhofer**:

O-Ton Ursache ist eine Übererregbarkeit der Nervenbahnen. Bisher war eine Therapie allerdings schwierig. Die Medikamente gegen RLS werden auch bei schweren Krankheiten wie Parkinson eingesetzt und haben oft starke Nebenwirkungen wie Erbrechen oder Schlaflosigkeit.

Sprecher/-in

Jetzt gibt es neue Hoffnung für RLS-Patienten:

-3-

-3- ‚Restless Legs Syndrom‘

O-Ton Ja, es gibt einen Wirkstoff, der hilft gegen diese typischen RLS-Symptome und zwar Chininsulfat. Über 100 Patienten wurden in einer aktuellen Studie damit behandelt und hatten nach fünf Wochen deutlich weniger Beschwerden. Chininsulfat wirkt effektiv krampflösend, beruhigt die Muskeln und es ist besonders gut verträglich.

Sprecher/-in

Der Wirkstoff Chininsulfat ist im rezeptfreien Apothekenpräparat Limptar N enthalten.

Moderation

live Weitere Infos gibt's übrigens auch auf www.limptar.de

Kurzfassung

Moderation

Live bzw.

Sprecher/-in Vielen Menschen raubt das sogenannte Restless Legs Syndrom den Schlaf:

O-Ton Man hat das Gefühl, dass man die Beine immerzu bewegen muss, besonders, wenn man ins Bett kommt, dass die Beine nicht zur Ruhe kommen, is ganz schlimm... / ...Das ist unangenehm, das geht nicht weg.

-4-

-4- ‚Restless Legs Syndrom‘

Moderation

Live bzw.

Sprecher/-in Diese Erkrankung, kurz RLS genannt, kann das Leben völlig aus dem Gleichgewicht bringen. Jetzt gibt es neue Hoffnung

für RLS-Patienten. Gesundheitsexperte Professor Hademar **Bankhofer**:

O-Ton Ja, es gibt einen Wirkstoff, der hilft gegen diese typischen RLS-Symptome und zwar Chininsulfat. Über 100 Patienten wurden in einer aktuellen Studie damit behandelt und hatten nach fünf Wochen deutlich weniger Beschwerden.

Moderation

Live bzw.

Sprecher/-in Erhältlich im rezeptfreien Apothekenpräparat Limptar N. Weitere Infos gibt's übrigens auch auf www.limptar.de