

Hörfunkbeitrag

„Chininsulfat gegen Muskelkrämpfe und Verspannungen“

Teaser/O-Ton-Meldung

Moderation

live Gegen Muskelkrämpfe und Verspannungen kann man was tun:

ot-bankhofer-teaser.wav

O-Ton Der Naturstoff Chininsulfat hat sich als besonders wirksam erwiesen.

Moderation

live Mehr über Chininsulfat, das zum Beispiel im rezeptfreien Medikament Limptar N vorkommt, gleich bei uns. [Optional: bei uns auf www.sendername.de im Ratgeber].

Langfassung

Moderation

live Über 30 Millionen Deutsche leiden unter Muskelkrämpfen und Verspannungen. Das ist nicht nur sehr schmerzhaft und äußerst unangenehm, sondern raubt vielen auch den Schlaf. Aber man kann zum Glück was dagegen tun. Steffi Koch hat darüber mit einem der prominentesten Gesundheitsexperten Deutschlands, Prof. Hademar **Bankhofer**, gesprochen:

vorproduziert:

Sprecher/-in

Kennen Sie das auch: man kann sich kaum bewegen und fühlt sich wie gerädert:

(Sunder: schmerzhaftes Aufstöhnen)

uf-muskelaempfe-geschnitten01.wav

O-Ton Ja, also erstmal kommt dann einfach echt so`n richtig stechender Schmerz und man merkt halt einfach, man kann nichts machen dagegen, man muss diesen Schmerz aushalten, bis es irgendwann vorbeigeht, das ist das Schlimme da dran ... / ... Ich sitz` den ganzen Tag im Büro und die Schultern sind so verspannt und wahrscheinlich sitzt man auch die ganze Zeit nicht so richtig wie man eigentlich sitzen sollte: nicht so`n angenehmes Gefühl .../ ... Also, wenn ich`n Krampf bekomme, dann zieht das irgendwie erst so komisch in der Wade. Wenn ich den nachts kriege, dann kann ich erstmal wieder nicht einschlafen, sondern muss erstmal den Krampf beheben.

Sprecher/-in

Auch wenn man nicht immer davon aufwacht: Mit Muskelkrämpfen und Verspannungen ist der Schlaf nicht so erholsam und gesund. Auch den klassischen Spannungskopfschmerz, der vom Nacken ausstrahlt, kennt wohl jeder. Gesundheitsexperte Prof. Hademar **Bankhofer**:

ot-bankhofer01.wav

O-Ton Leider reicht ein einfaches Lockern der Muskulatur meistens nicht aus, um Verspannungen und Verkrampfungen zu lösen. Ohne wirkungsvolle Therapie besteht die Gefahr, dass die Verspannungen chronisch werden und immer wieder zu Schmerzen führen.

Sprecher/-in

In einer neuen Studie hat sich das rezeptfreie Apothekenpräparat Limptar N mit dem Naturstoff Chininsulfat als besonders wirksam und verträglich erwiesen.

ot-bankhofer-02.wav

Tenor Dieses Chininsulfat wirkt an den Nervenenden praktisch wie ein Filter - unkontrollierte krampfauslösende Erregungen kommen erst gar nicht erst bis zur Muskulatur durch und bestehende Verspannungen und Verkrampfungen werden gelöst und neuen Krämpfen wird vorgebeugt.

Moderation

live Weitere Infos gibt's übrigens auch auf www.gesundheitshilfe.de [optional: Infos zum Thema gibt's übrigens auch bei uns auf www.sendername.de im Ratgeber.]